

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
"Ačko"	18:00 - 19:30 Ressel	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	18:00 - 19:30 Benedikt/Gympl	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	volno
Junioři	18:00 - 19:30 Ressel	17:00 - 18:00 gympl	16:30 - 17:45 Benedikt	16:30 - 17:45 Fotbal stadion	volno
Dorost	16:30 - 17:45 gympl	16:30 - 17:45 3. ZŠ	16:30 - 17:30 Rozcvičovna ZS	16:30 - 17:45 Benedikt	volno
8+9 třída (ročník 06,05)	16:45 - 18:00 3. ZŠ - tělocvična	16:45 - 18:00 Benedikt	16:45 - 18:00 gympl	16:45 - 18:00 Rozcvičovna ZS	volno
6+7 třída (ročník 08,07)	16:00 - 17:15 Benedikt	16:15 - 17:30 Albrechtická	16:00 - 17:15 3. ZŠ	15:30 - 16:45 Rozcvičovna ZS	volno
4+5 třída (ročník 10,09)	15:30 - 16:30 3. ZŠ	15:45 - 16:45 Rozcvičovna ZS	16:30 - 17:30 3. ZŠ	15:00 - 16:00 Aqua. 1/14 dní	08:00 - 09:00 Rozcvičovna ZS
2+3 třída (ročník 12,11)	17:30 - 18:30 3. ZŠ	17:30 - 18:30 3. ZŠ	15:30 - 16:30 Benedikt	17:30 - 18:30 3. ZŠ	volno
1 třída (ročník 2013)	16:30 - 17:30 3. ZŠ	volno	15:30 - 16:30 Benedikt	16:30 - 17:30 3. ZŠ	volno
základna	16:30 - 17:30 3. ZŠ	volno	volno	16:30 - 17:30 3. ZŠ	volno
Brankáři	16:00 - 17:00 1-5 tř.- rozc.	16:45 - 17:45 6 tř.-JUN- rozc.	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií
Krasobruslení	plán tréninků	je na stránkách	www.mostectilvi.cz	v sekci	krasobruslení

	Benedikt - hřiště		Ostatní plochy - příroda
	gympl - tělocvična, posilovna		Aquadrom
	3. ZŠ		Rozcvičovna - ZS
	Albrechtická - tělocvična		Fotbalový stadion + posilovna

Letní příprava: květen, červen 2019 (6. 5. - 27. 6.)

Důležité:

Školní tréninky: 3 ZŠ

úterý:	5,6 třída	8:00 - 9:00	Rozcvičovna
středa:	1,2 třída	8:00 - 9:00	Rozcvičovna
pátek:	3,4 třída	8:00 - 9:00	Rozcvičovna