

Suchá

příprava

MOSTEČTÍ

LVI

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
"Ačko"	18:00 - 19:30 Ressler	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	18:00 - 19:30 Gympl	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	volno
Junioři	18:00 - 19:30 Ressler	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	15:30 - 16:15 Zimák	15:30 - 16:15 Zimák	volno
Dorost	17:45 - 19:00 3. ZŠ - hřiště	17:30 - 18:00 Rozcvičovna ZS	17:45 - 19:00 Ressler	17:45 - 18:45 Gympl	volno
9 třída (ročník 09)	15:45 - 17:00 3. ZŠ - hřiště	17:15 - 18:00 Zimák	15:00 - 16:00 Rozcvičovna ZS	15:30 - 16:45 Kola/Ressler/Ben	volno
7+8 třída (ročník 11,10)	16:00 - 17:30 Matylda/Brusle	16:30 - 18:00 Fotbal stadion	16:00 - 17:30 Fotbal stadion	15:15 - 16:30 Rozcvičovna ZS	volno
5+6 třída (ročník 13,12)	17:00 - 18:30 Rozcvičovna ZS	16:00 - 17:15 Benedikt	Led	16:00 - 17:15 3. ZŠ - hřiště	Regenerace Bazén
3+4 třída (ročník 15,14)	14:45 - 15:45 Rozcvičovna ZS	15:30 - 16:30 Benedikt	15:30 - 16:30 Benedikt	Led	15:00 - 16:00 Rozcvičovna ZS
1+2 třída (ročník 17,16)	Led	15:30 - 16:30 ANS	16:00 - 17:15 3. ZŠ - hřiště	16:00 - 17:00 Matylda	volno
základna (přípravka)	volno	Led	16:00 - 17:15 3. ZŠ - hřiště	volno	volno
Brankáři	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií	16:45 - 17:45 Rozcvičovna ZS	trénink se svojí kategorií	Led
Krasobruslení	Led	14:45 - 15:45 Rozcvičovna ZS	Led	16:30 - 17:00 Rozcvičovna ZS	volno

	Benedikt - hřiště
	gympl - tělocvična, posilovna
	3. ZŠ - hřiště
	3. ZŠ - tělocvična

	Ostatní plochy - příroda
	Aquadrom
	Rozcvičovna - ZS - z venku vchod
	Fotbalový stadion + posilovna
	Zimák - schody, posilovna

Letní příprava: **1. 5. - 28. 6. 2023**

Důležité:

Školní tréninky: pokračují v aktuálním nastavení ze sezóny 2022/2023

pondělí:	5+ 6 tř.	7:30 - 9:00	Led
středa:	1 + 2 tř.	7:30 - 9:00	Led
čtvrtek:	7 + 8 tř.	7:30 - 8:45	Led
pátek:	3 + 4 tř.	8:00 - 9:00	Led