









	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
"Ačko"	18:00 - 19:00 Albrechtická	18:00 - 19:00 gympl	18:00 - 19:30 Velebudice	18:00 - 19:00 Albrechtická	17:00 - 19:00 FK MOST
Junioři	17:00 - 18:00 Albrechtická	17:00 - 18:00 gympl	16:30 - 17:30 3. ZŠ	16:45 - 18:00 Albrechtická	15:00-16:00 lichý 3.ZŠ 1x za 14 dní
Dorost	16:45 - 18:00 gympl	16:00 - 17:15 3. ZŠ	16:30 - 17:30 Rozcvičovna ZS	17:00 - 18:15 Benedikt/3.ZŠ	15:00-16:00 sudý 3.ZŠ 1x za 14 dní
7+8 třída (ročník 05,06)	15:45 - 16:45 gympl	15:00 - 16:00 3. ZŠ	15:00 - 16:15 Rozcvičovna ZS	16:00 - 17:00 Benedikt/3.ZŠ	volno
5+6 tř. - 07,08 skupina 1	16:00 - 17:00 Albrechtická	16:00 - 17:00 Albrechtická	16:00 - 17:15 Hřiště - SVČ	15:00 - 16:15 Rozcvičovna ZS	volno
5+6 tř. - 07,08 skupina 2	15:00 - 16:00 Albrechtická	15:00 - 16:00 Albrechtická	16:00 - 17:15 Hřiště - SVČ	15:00 - 16:15 Rozcvičovna ZS	volno
3,4 třída	16:00 - 17:00 Benedikt	17:00 - 18:00 Albrechtická	15:00 - 16:00 Aquadrom	16:15 - 17:15 Rozc., kostel	volno
1,2 třída	15:00 - 16:00 3. ZŠ	15:00 - 16:00 Rozcvičovna ZS	15:00 - 16:00 3. ZŠ	15:00 - 16:00 3. ZŠ	volno
základna	volno	17:00 - 18:00 3. ZŠ	volno	17:00 - 18:00 3. ZŠ	volno
Brankáři	16:00 - 17:00 1-4 tř.- rozc.	16:00 - 17:00 MŽ-JUN- rozc.	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií
Krasobruslení	plán tréninků	je na stránkách	www.mostectilvi.cz	v sekci	krasobruslení

	Benedikt - hřiště
	gympl - tělocvična, posilovna
	3. ZŠ
	Rozcvičovna - ZS
	Albrechtická - tělocvična

	Ostatní plochy - příroda
	Aquadrom
	Hřiště - středisko volného času
	Areál netradičních sportů
	střílna

Letní příprava: květen, červen 2018 - každá kategorie datum individuálně

Důležité:

Kdo nestihne trénink 1. třídy, může chodit na trénink se základnou.

15:00 - 16:00
Rozcvičovna ZS

V úterý pouze 2 třída rozcvičovna ZS, 1. třída nemá trénink

Školní tréninky:

úterý:	4,5 třída	8:00 - 9:15	Rozcvičovna
středa:	1,2 třída	8:00 - 9:15	Rozcvičovna
čtvrtek:	3 třída	8:00 - 9:15	Rozcvičovna