

Suchá příprava **MOSTEČTÍ** **LVI**

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
"Ačko"	18:00 - 19:30 Ressel	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	18:00 - 19:30 Benedikt/Gympl	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	volno
Junioři	18:00 - 19:30 Ressel	17:00 - 18:00 gympl	16:30 - 17:45 Benedikt	16:30 - 17:45 Fotbal stadion	volno
Dorost	16:30 - 17:45 gympl	16:30 - 17:45 Benedikt	16:30 - 17:30 Rozcvičovna ZS	16:30 - 17:45 Benedikt	volno
8+9 třída (ročník 07,06)	16:45 - 18:00 3. ZŠ-tělocvična	16:45 - 18:00 3. ZŠ - hřiště	16:45 - 18:00 gympl	16:45 - 18:00 Rozcvičovna ZS	volno
6+7 třída (ročník 09,08)	16:00 - 17:15 Benedikt	15:00 - 17:00 gympl	16:00 - 17:15 3. ZŠ - hřiště	17:30 - 18:45 3. ZŠ - hřiště	volno
4+5 třída (ročník 11,10)	14:15 - 16:15 3. ZŠ-tělocvična	15:00 - 16:00 Rozcvičovna ZS	15:00 - 16:00 3. ZŠ - hřiště	15:00 - 16:00 Rozcvičovna ZS	volno
2+3 třída (ročník 13,12)	15:30 - 16:30 3. ZŠ - hřiště	15:30 - 16:30 3. ZŠ - hřiště	volno	15:30 - 16:30 3. ZŠ - hřiště	volno
1 třída (ročník 2014)	16:30 - 17:30 3. ZŠ - hřiště	volno	volno	16:30 - 17:30 3. ZŠ - hřiště	volno
základna	16:30 - 17:30 3. ZŠ - hřiště	volno	volno	16:30 - 17:30 3. ZŠ - hřiště	volno
Brankáři	16:00 - 17:00 1-5 tř.- rozc.	16:45 - 17:45 6 tř.-JUN- rozc.	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií
Krasobruslení	plán tréninků	je na stránkách	www.mosteclivi.cz	v sekci	krasobruslení

	Benedikt - hřiště		Ostatní plochy - příroda
	gympl - tělocvična, posilovna		Aquadrom
	3. ZŠ - hřiště		Rozcvičovna - ZS
	3. ZŠ - tělocvična		Fotbalový stadion + posilovna

Letní příprava: květen, červen 2020 (4. 5. - 26. 6.)

Důležité:

Školní tréninky: 3 ZŠ

zatím nejsou v plánu

úterý:	8:00 - 9:00	Rozcvičovna
středa:	8:00 - 9:00	Rozcvičovna
pátek:	8:00 - 9:00	Rozcvičovna