

Suchá      příprava      **MOSTEČTÍ**      **LVI**

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
"Ačko"	18:00 - 19:30 Ressler	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	18:00 - 19:15 Gympl	18:00 - 19:15 3. ZŠ - hřiště	volno
Junioři	18:00 - 19:30 Ressler	18:00 - 19:30 Fotbal stadion	18:00 - 19:15 Gympl	18:30 - 19:30 Miniaréna/3. ZŠ	volno
Dorost	16:30 - 17:45 Benedikt	17:00 - 18:00 Miniaréna	16:30 - 17:45 Ressler	16:00 - 17:00 Gympl	volno
9 třída (ročník 08)	15:45 - 17:00 3. ZŠ - hřiště	15:30 - 16:30 Miniaréna	15:00 - 16:00 Rozcvičovna ZS	15:30 - 16:45 Kola/Ressler/Ben	14:30 - 15:30 Hra venku
7+8 třída (ročník 10,09)	16:00 - 17:00 Benedikt	16:00 - 17:00 3. ZŠ - hřiště	16:30 - 17:30 Miniaréna/Rozcv	07:45 - 08:45 Miniaréna/Rozcv	volno
5+6 třída (ročník 12,11)	16:00 - 17:00 Benedikt	16:00 - 17:00 Matylda/Ressler	16:00 - 17:00 Benedikt	15:30 - 16:30 Miniaréna/Rozcv	volno
3+4 třída (ročník 14,13)	17:30 - 18:30 Miniaréna/Bene	15:30 - 16:30 Benedikt	15:30 - 16:30 Benedikt	15:30 - 16:30 Benedikt	volno
1+2 třída (ročník 16,15)	17:00 - 18:00 3. ZŠ - hřiště	17:00 - 18:00 3. ZŠ - hřiště	13:30 - 14:30 Miniaréna	17:00 - 18:00 3. ZŠ - hřiště	volno
základna (přípravka)	17:00 - 18:00 3. ZŠ - hřiště	volno	17:00 - 18:00 3. ZŠ - hřiště	volno	volno
Brankáři	16:00 - 17:00 1-7 tř.- Rozcvič.	trénink se svojí kategorií	trénink se svojí kategorií	16:30 - 17:30 8 tř.-JUN- Rozcv	trénink se svojí kategorií
Krasobruslení	plán tréninků	na stránkách	<a href="http://www.mostecilvi.cz">www.mostecilvi.cz</a>	v sekci	krasobruslení

	Benedikt - hřiště		Ostatní plochy - příroda
	gympl - tělocvična, posilovna		Aquadrom
	3. ZŠ - hřiště		Rozcvičovna - ZS - z venku vchod
	3. ZŠ - tělocvična		Fotbalový stadion + posilovna
			Miniaréna

Letní příprava: 2. 5. - 29. 6. 2022

## Důležité:

### Školní tréninky: pokračují v aktuálním nastavení ze sezóny

pondělí:	8 + 9 tř.	7:30 - 8:30	Miniaréna / Rozcvičovna
úterý:	3 + 4 tř.	7:30 - 8:30	Miniaréna / Rozcvičovna
středa:	1 + 2 tř.	7:30 - 8:30	Miniaréna / Rozcvičovna
čtvrtek:	6 + 7 tř.	7:45 - 8:45	Miniaréna / Rozcvičovna

