

**KVV ČSLH - Ústecký kraj TMK**  
Ústí n. L., Vaníčková 11, 400 01, tel. 475 200 631, 603 260 574  
e-mail : [ustecky@cezhockey.cz](mailto:ustecky@cezhockey.cz) - [www : usteckykraj.cslh.cz](http://www.usteckykraj.cslh.cz)

## **TMK Ústeckého KVV ČSLH pořádá kurz pro získání trenérské licence C+mládež**

Stejně jako v loňském roce bude tento kurz probíhat formou distančního studia z pohodlí domova.

Kurz má 3 části.

### **1. Teoretická část:**

- Proběhne formou distanční výuky u VOŠ ČUS. Na základě přihlášky a zaplacení školného ve výši 3 900,- bude uchazeči přidělen vstupní kód na stránkách [www.vos-cus.cz](http://www.vos-cus.cz)
- Otevření odkazu pro přenášky bude 13.6.2022
- Uzavření odkazu 26.6.2022
- Závěrečný test proběhne 26.6.2022 v 18:30/ max. 30 minut/
- 1. opravný test /pokud uchazeč v Závěrečném testu nesplní předepsaný počet bodů/ proběhne 27.6.2022 v 18:30
- 2. opravný test 28.6.2022 v 18:30
- Tato teoretická část je stejná pro uchazeče ze všech krajů ČR a uchazečům zabere cca 5 večerů. Účast v další části kurzu je podmíněna získáním dokladu o splnění závěrečného testu z teorie.
- Obsah teoretické výuky:
  - Filozofie přípravy mládeže v LH
  - Anatomie a fyziologie dětí
  - Pedagogika/didaktika výuky
  - Psychologie dětí/ komunikace s rodiči
  - Trenérská aplikace Coach manager
  - sportovní příprava nejmladších
  - základ výživy mladých sportovců
  - vliv pohybu na rostoucí organismus
  - systematika LH

### **2. Prezenční část:**

- Termín: 31.8.2022
- Místo konání: ZS Liberec
- Tuto část budeme stejně jako v loňském roce absolvovat společně s Libereckým krajem na ledě v Liberci

- Obsah:
  - Nácvik základů bruslení
  - Organizace tréninkové jednotky TJ
  - Kompenzační cvičení
  - První pomoc
  - Rozhodčí licence „M“
  - herní činnosti jednotlivce HČJ
  - kondiční trénink
  - základy hry brankáře
  - vedení a rozbor TJ

### **3. Závěrečný test:**

- Po splnění 1. a 2. části následuje 3. část vedená regionálním trenérem panem Robertem Kašem.
- Jedná se o:  
Vytvoření a obhájení tréninkové jednotky

**Přihláška na školení – je jako 2. příloha emailu**

- Uzávěrka přihlášek je 31.5.2022 na email: [ustecky@czechockey.cz](mailto:ustecky@czechockey.cz)
- Cena kurzu je 3900,- a hradí se na účet Ústeckého KVV: **234207784/0600**  
**Variabilní symbol: 20**, do poznámky uveďte svoje **jméno a příjmení**
- Cena zahrnuje teoretickou i praktickou část kurzu, licenci rozhodčího „M“ i opravné testy – nezahrnuje cestovné a stravné

V Ústí nad Labem 16.5.2022

Viktor Lukeš  
Sekretář KVV

Martin Tvrzník  
Předseda TMK KVV